

高丘

葵西

葵東

花川

西丘

地区社協だより

葵・高丘地区社会福祉協議会

5町の人口と世帯数(10月1日現在)
人口 33,999人 (+68人) 世帯数 15,199世帯 (+219世帯)
浜松市ホームページより ()内は前年同月比

ブログもみてね!

<http://aoitakaoka.hamazo.tv/>

葵・高丘地区社協ブログ

検索



葵・高丘地区社会福祉協議会 主催

特集

北部協働センターで開催の 高齢者「いきいきサロン友愛」を紹介します



旗揚げゲームで脳トレ

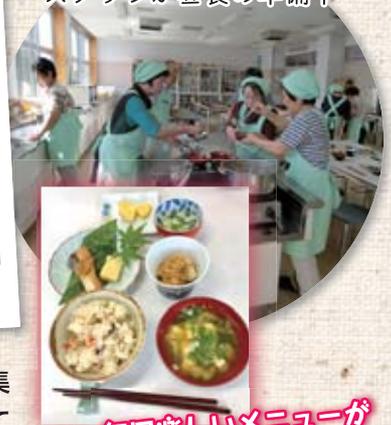


尺八の伴奏で合唱



おしゃべりも楽しい昼食タイム

スタッフが昼食の準備中



毎回楽しいメニューが
待っています。

葵・高丘地区社協ふれあい活動部の

「いきいきサロン友愛」は、元気な高齢者が集まり昼食もついでに楽しいふれあいの集いです。のんびり、ゆったりしたくつろぎの場へどうぞお出かけください。お待ちしております。
会場:北部協働センター 時間:毎月第1.3土曜日 9:30~14:00 会費:700円

参加者の声



身体を動かしたりおしゃべりをしたり、
毎回楽しい時間です!
葵東在住:長房さん



一人で暮らしているので皆さんとお話ができて
ここに来るのが楽しみです!
高丘東在住:杉山さん

葵・高丘地区内には、高丘東(葵が丘会館)・高丘西(瑞穂会館)・高丘北(高丘北会館)・葵東(葵東公民館)・葵西(葵西会館)・花川(北星会館)の6つの高齢者サロンが定時開催されています。

104歳を過ぎても元気元気!!

高丘東3丁目に住む内田三市(さんいち)さんを紹介します。

大正3年3月31日生まれ、菊川市堀之内(旧西方村)出身です。



4年前、白寿の記念写真。

2018年 9月18日
(長男と三市さん)
往復800mの三島スカイウォークを歩いて来ました。



現在は二世帯住宅に長男夫婦と住んでおりますが、
日常生活はすべて自立しています。毎日の生活リズムを
壊さないように日記を書き、新聞は2紙を読破、1日3回
の食事はすべて自分で調理していて、食べ物も好き嫌いは
ありません。

散歩を楽しみ、野菜を作り、高齢者サロンも歩いて
通っています。子どもは二男二女に恵まれ、孫、ひ孫合
わせて29人の大家族です。

主治医からはどこも悪くないから、出す薬はありません、と太鼓判。『生き抜くということは自分一人では生きられません。ご近所、周りの方々の人の情けに助けられ、家族の支えがあって今日があります。毎日感謝、感謝です!!』と三市さん。

毎日感謝、感謝です!!と三市さん。

地域の友愛ニュース 夏休みサマーフェスタ

葵・高丘地区社会福祉協議会 主催

今年も「親子で遊ぼうサマーフェス」を7月29日北部協働センターで開催し、たくさんの親子に楽しんで頂きました。西日本豪雨募金32,919円が集まりましたので中日新聞東海本社に寄託しました。



フェスタの名物!!
長さ10mの流しそうめん



スイカ割りに挑戦
さあ振り上げて、エイッ!